

Kære medlemmer af Muskelsvindfonden

Der indkaldes hermed til ordinært landsmøde:

**Lørdag 30. maj 2026 kl. 10.00 – 16.30 på Musholm – Ferie – Sport – Konference,
Musholmvej 100, 4220 Korsør.**

Dagsorden for landsmødet er ifølge Muskelsvindfondens vedtægter:

1. Valg af dirigent.
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Fremlæggelse af årsregnskabet.
4. Fremlæggelse af planer for fremtidig virksomhed og budget for det indeværende år.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand.
7. Valg af næstformand.
8. Valg til repræsentantskab.
9. Eventuelt.

Emner, der ønskes behandlet på landsmødet, skal fremsættes elektronisk til bestyrelsen senest 14 dage efter indkaldelsens udsendelse. Årsberetning, årsregnskab og andet landsmødemateriale offentliggøres på Muskelsvindfondens hjemmeside, senest 14 dage før landsmødet. Link til materialet vil tillige blive udsendt i mail 7. maj 2026 til foreningens medlemmer sammen med relevante oplysninger.

Den digitale afstemning åbner mandag 18. maj kl. 12.00 og slutter når dirigenten lukker afstemningen på mødet. Du kan i hele valgperioden ændre din stemme, uanset om du deltager fysisk i landsmødet eller ej. For at få adgang til den digitale afstemning skal du være fyldt 15 år, og dit kontingent skal være betalt senest lørdag 2. maj.

Deltagelse og tilmelding

Landsmødet er Muskelsvindfondens øverste myndighed og en af de vigtigste sociale begivenheder i Muskelsvindfonden.

Der vil være program og sociale aktiviteter fra fredag 29. maj til søndag 31. maj. Nærmere oplysninger om program, tilmelding og overnatning kan du finde på Muskelsvindfondens [hjemmeside](#) fra mandag 9. marts, og du kan tilmelde dig [her](#).

Du kan deltage i landsmødet med overnatning så længe, der er ledige pladser. Alternativt kan du tilmelde dig uden overnatning. Sidste frist for fysisk tilmelding uden overnatning er tirsdag 20. maj kl. 23.59.

Kan du ikke deltage fysisk på landsmødet, har du mulighed for at følge landsmødet via livestreaming, som du finder på Muskelsvindfondens hjemmeside. Som digital deltager vil det kun være muligt at stemme til personvalgene.

Opstilling til repræsentantskabet, formand og næstformand

Ønsker du at opstille til tillidshverv (formand, næstformand eller repræsentantskab) i Muskelsvindfonden, skal du melde dit kandidatur på Muskelsvindfondens hjemmeside [her](#).

Da der fra i år ikke længere er to adskilte afstemninger, men én samlet, vil det ikke længere være muligt at stille op på dagen for generalforsamlingen. Fristen for at stille op til tillidshverv er søndag 17. maj kl. 23.59. For at være valgbar skal du ifølge vedtægterne være fyldt 18 år, have været medlem før 16. marts 2026 og have betalt kontingent senest lørdag 2. maj 2026.

Alle kandidater vil ved tilmeldingen blive bedt om at motivere deres kandidatur med en kort tekst, et billede og mulighed for video på hjemmesiden og til generalforsamlingen. Disse bringes løbende på [hjemmesiden](#). Ønsker du at blive en del af den samlede videopræsentation af de opstillede kandidater på landsmødedagen, skal du uploade din præsentationsvideo senest 10. maj.

Mere information om program, tilmelding, afstemninger og opstilling findes på Muskelsvindfondens [hjemmeside](#).

Med venlig hilsen

Simon Toftgaard Jespersen

A handwritten signature in black ink that reads "Simon Tj" with a small star above the 'j'.

Formand for Muskelsvindfonden

simon@muskelsvindfonden.dk