



Program for DM1-netværksweekenden d. 21. -23. aug. 2026

Dronningens Ferieby

pauser vil blive indlagt efter behov

FREDAG:

- 15.00-17.00: Tjek ind
18.00-19.00: Aftensmad
19.00-20.00: Velkomst og præsentation af weekendens program v. DM1-arbejdsgruppen.
Ca. 20.00-?: Hygge og socialt samvær

LØRDAG:

- 8.00-09.30: Morgenmad
09.30-11.00: Oplæg v. Kristin Allergodt fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind om hendes ph.D. om personer med DM1's sygdomsforståelse og navigation i sundhedsvæsenet. Ph.D'en var en del af et større projekt om udvikling af model for en koordineret rehabiliteringsindsats
11.00-11.15: Pause
11.15-12.00: Kirsten Houbak fra arbejdsgruppen fortæller om arbejdet i den Internationale DM1-organisation DYMA.
Heidi H Sunesen medlemskonsulent hos Muskelsvindfonden, fortæller om Muskelsvindfonden
12.00-14.00: Frokost og mulighed for hviletid
14.00-16.30: Snak i grupper v. medlemskonsulent Heidi Hoelgård Sunesen
16.30-17.00: Opsamling på gruppesnak
17.00-18.30: Pause/hvil eller fortsætte eftermiddagens snak
18.30-20.30: Aftensmad
Efter middagen er der hygge og socialt samvær

SØNDAG:

- 08.00-9.30: Morgenmad og tjek ud
09.30-11.30: Oplæg v. diætist Mette Borre. Hvad er god mad, når man har DM1?
11.30-12.00: Afslutning og evaluering af weekenden
12:30: Frokost og på gensyn i 2027

Ret til ændringer af programmet forbeholdes