



MUSKELSVINDFONDEN

Handleplan for aktivisme

– Sådan gør vi en forskel i verden sammen



“

Hun vil lave om på de ting, som vores forældre aldrig fik gjort

- Aphaca



Enighed om det vi gør i fællesskab – rummelighed overfor det, vi gør hver for sig

Muskelsvindfonden har altid haft et aktivistisk udgangspunkt. Det ligger i vores historiske bagage. Vi skelner ikke mellem aktivisme, almindeligt borgerengagement og politisk interessevaretagelse. For os er det tre sider af samme sag. Aktivisme er at tage sagen i egen hånd, tage ansvar for sit eget liv og gøre noget aktivt for at forbedre ens egen livssituation.

Aktivisme kan både udspringe af foreningen, af mere eller mindre formelle medlemsgrupper eller af enkeltpersoner. Det er en måde at engagere os selv og hinanden på måder, hvor kun fantasien sætter grænser, og hvor det for mange kan være startskuddet til en livslang politisk interesse. Samtidig er det fællesskabende og kan styrke den enkeltes tro på egne evner og formåen.

Som organisation arbejder Muskelsvindfonden aktivistisk, når Pærfekt får 30.000 unge til at tegne nøgne, skæve kroppe, eller når vi orkestrerer et debatindlæg om BPA af 50 unge med muskelsvind. Det er faktisk også et udtryk for en aktivistisk tilgang til samfundsforandring, at vi udvikler vores eget ferie-, sport og konferencecenter og viser verden, hvor det universelle design skal stå. Målet med en mere aktivistisk kultur er at skabe opmærksomhed med henblik på at påvirke holdninger, lægge pres på politiske beslutningsprocesser, vise vejen til større forandringer gennem eksemplets magt og styrke medlemmernes politiske engagement.



“ *Jeg accepterer ikke længere de ting, jeg ikke kan ændre. Jeg ændrer de ting, jeg ikke kan acceptere*

- Angela Davis, amerikanske borgerrettighedsaktivist

Derfor kommer den store gennemslagskraft og bredden i aktivisme også når vores medlemmer selv gør noget eller slår sig sammen med andre og udviser den autenticitet og styrke, der ligger i, at man tager sagen i egen hånd. Derfor har vi en målsætning om, at aktivisme i Muskelsvindfonden primært skal være medlems- og ikke medarbejderdrevet.

Som organisation vil vi gerne styrke det politiske engagement blandt vores medlemmer og styrke rammerne for, at medlemmerne gennem aktiv handling kan bakke mere op om vores politiske mærkesager. De følgende to afsnit handler derfor om dels, hvordan vi som forening understøtter medlemmernes aktivisme, dels hvordan vi kan inspirere hinanden til at være aktivistiske som medlemmer.



Hvad gør vi sammen som forening?

Med henblik på at styrke medlemmernes politiske engagement og skabe en mere aktivistisk foreningskultur, vil vi som forening:

1. Facilitere en struktureret **kompetenceopbygning** i aktivistisk interessevaretagelse, blandt foreningens medlemmer og politiske tillidsfolk.
2. Udvikle en **aktivistisk værktøjskasse** sammen med medlemmerne som inspirerer til både handling og refleksion.
3. Understøtte en **aktivistisk foreningskultur** ved at facilitere erfaringsudveksling, evaluering og strategisk debat om aktivisme.
4. Vi arbejder målrettet med **anerkendelse af aktive og engagerede medlemmer**, der gør en forskel.
5. Skabe et **aktivistisk interessefællesskab blandt unge** med muskelsvind i vores ungdomsprogram.
6. Stille ledige **skriveborde i til rådighed** i Muskelsvindfondens kontor i Aarhus til frivillige i forbindelse med medlemmernes egne projekter.
7. **Oprette en støttepulje**, som medlemmer kan søge til aktivistiske projekter.
8. Fortsætte med at **bruge eksemplets magt** til at udvikle nye løsninger til alt fra vores politiske til kommercielle aktiviteter med henblik på at skabe noget, der har demonstrationsværdi for andre.
9. **Flytte holdninger** i befolkningen gennem Pærspektiv og projekter som Pærfekt.
10. **Engagere mennesker** bredt i befolkningen i samfundsdebatter om handicappolitik, sundhedspolitik og et velfærdssamfund for alle.



Hvad kan du som medlem gøre på egen hånd:

Aktivisme kommer i mange former og farver. Mange hverdagshandlinger er i virkeligheden aktivistiske, hvis det handler om at gøre en forskel for en sag. Som medlem eller frivillig i Muskelsvindfonden kan du gøre en kæmpe forskel. Ofte større end du selv forestiller dig.

Her er nogle eksempler på, hvad du kan:

1. **Meld dig ind og søg valg** til alt fra forældreråd, dit lokale foreningsliv eller arbejdsmiljøgrupper.
2. **Del din erfaring**, hvor du har mulighed for det.
3. **Engager dig** i alt fra dit lokale handicapråd, øvrige kommunale- og regionale råd og nævn til relevante politiske organisationer.
4. **Bliv frivillig** i din medlemsgruppe eller diagnosenetværk i Muskelsvindfonden.
5. **Brug digitale platforme** ved at lave eller melde dig ind i en facebookgruppe om sager, du brænder for.
6. **Bland dig, mød op eller skriv** et debatindlæg til sociale eller etablerede medier, kommentér i debattråde eller mød op til borger- og valgmøder.
7. **Gå i dialog** med alt fra politikere og meningsdannere til andre relevante samfundsaktører.
8. **Bidrag til samfundsdebatten eller støt relevante underskriftindsamlinger og borgerforslag.**
9. **Vær kreativ** især hvis dit mål er at skabe opmærksomhed blandt folk, der ikke er godt inde i sagerne.
10. **Organisér eller deltag i demonstrationer eller andre protestaktioner**, også selvom det kan virke som en sten i skoen for den gode stemning.

“

At turde er at miste fodfæstet for en stund – ikke at turde er at miste sig selv

- Søren Kierkegaard

