



Program for DM1-netværksweekenden d. 21. -23. aug. 2026

Dronningens Ferieby

pauser vil blive indlagt efter behov

FREDAG:

- 15.00-17.00: Indkvartering i husene. Der serveres boller med pålæg samt kaffe/the i receptionen.
- 18.00-19.00: Aftensmad (Lokale A og B)
- 19.00-20.00: Velkomst og præsentation af weekendens program v. DM1-arbejdsgruppen (Salen)
- Ca. 20.00-?: Hygge og socialt samvær (Salen)

LØRDAG:

- 8.00-09.30: Morgenmad (Lokale A og B)
- 09.30-10.30: Oplæg v. Kristin Allergodt fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind om hendes ph.D. om personer med DM1's sygdomsforståelse og navigation i sundhedsvæsenet. Ph.D'en var en del af et større projekt om udvikling af model for en koordineret rehabiliteringsindsats (Salen)
- 10.30-10.50: Pause
- 10.50-12.00: Kirsten Houbak fra arbejdsgruppen fortæller om arbejdet i den Internationale DM1-organisation DYMA.
Heidi H Sunesen medlemskonsulent hos Muskelsvindfonden, fortæller om Muskelsvindfonden (Salen).
- 12.00-14.00: Frokost og mulighed for hviletid
- 14.00-16.30: Snak i grupper v. medlemskonsulent Heidi Hoelgård Sunesen (Salen)
- 16.30-17.00: Opsamling på gruppesnak (Salen)
- 17.00-18.30: Pause/hvil eller fortsætte eftermiddagens snak
- 18.30-20.30: Aftensmad (Lokale A og B)
- Efter middagen er der hygge og socialt samvær (Salen)

SØNDAG:

- 08.00-9.30: Morgenmad (Lokale A og B) og tjek ud af husene
- 09.30-11.30: Oplæg v. diætist Mette Borre. Hvad er god mad, når man har DM1? (Salen)
- 11.30-12.00: Afslutning og evaluering af weekenden (Salen)
- 12:30: Frokost og på gensyn i 2027 (Lokale A og B)

Ret til ændringer af programmet forbeholdes